



皈依后什么能做

什么不能做

嘉样堪布 开示

关于皈依戒

常常听到一些善友这样讲：我还喝酒，也必须吃肉。皈依了就不准许喝酒、吃肉，我做不到，所以我先不皈依。或者想，皈依应该会有很多不让做的事情，那样会很约束，很不自由，所以我不皈依。或者说，我但行好事、不做坏事，心里有佛就行，不用皈依，不需要那些形式.....





实际上，皈依不是你想的那样。皈依后应该做什么、不许做什么也不是你猜的那些。皈依后的要求特别简单易做，稍加注意，受持皈依戒不成问题。



也有些佛友，虽然皈依了，但还没有仔细了解皈依戒的内容，结果自己也搞不清哪些是做对了的、哪些是不该做的。有时徒增惶恐的以为破了戒，有时又胆大妄为的去破戒。

这里我就简单的说说皈依戒，也就是“皈依的学处”。皈依的对境是佛、法、僧三宝。金刚密乘里又视上师为三宝之总集而皈依，称为第四宝。所以，皈依戒的对境就是三宝或四宝。





皈依的学处：



皈依后不应做的三条

皈依佛后，从此不能皈依其他天神、外道、邪师。世间的一些神祇以及外道的一些造物主、万能神等，都属于世间鬼神的范畴，不能将他们作为我们的依怙，也不能向他们磕头；



皈依法后，不能故意损害众生。作为一名凡夫，要完全不伤害众生相当困难，但是要尽量减少伤害，至少不能故意伤害众生的生命。要杜绝随便伤害小到蚊蝇、蚂蚁大到牛马等等任何生命的行为。如果无意或者



是有意地伤害了其他



众生，就必须忏悔。尤其是做为大乘行人，不但不伤害众生而且还要去饶益众生，度化众生，要帮助所有的人从轮回中解脱出去；

皈依僧后，不能与外道徒交往。当然，如果你有机缘不可避免的与他们相处或交往，如果仅仅是身体跟他们住在一起，并没有太大的问题。但是，假如你认为这些外道的法殊胜超凡，无与伦比，修外道的人也让你崇敬膜拜，并以此发心而经常接近他们，经常跟他们来往，这种情况就是不允许的。

皈依后应做的三条：

皈依佛后，要恭敬佛陀。在可能的情况下，见到佛像就应当顶礼、合掌、供养等。不但要恭敬佛像，包括佛像的碎  片都应当恭敬。比如，



如果发现在不干净的地方，有一块佛像碎片或者残旧的佛像图片，就要拿起来先搁在自己的头顶顶礼，然后找一个干净地方，恭恭敬敬地将其放在那里。如果环境不允许顶礼、合十等行为上的恭敬，也没有关系，只要内心里恭敬就可以；



皈依法后，要认真行持佛陀的妙法，对教法与证法乃至一言一字都要恭敬。不论大、小乘，凡是佛法都要恭敬，不能毁谤。恭敬法就必须恭敬法本，要将经书放在干净的地方，而不能放在地上、屁股下面、凳子底、夹在腋下，或者不干净的地方，脚不能在法本上踩跳跨越，不能在经书上涂画和手沾唾液翻书页等任何不恭敬的行为。不但要恭敬法本，哪怕经书上的一个字，也都要像对待佛像的碎片一样恭敬；





皈依僧后，对所有的圣者、大、小乘的僧众都要恭敬。乃至对待僧衣都不能有任何不恭敬的行为，应生起真实僧宝之想，恭敬供养、顶戴，置于净处，生起信心并观清净心。在《普贤上师言教大圆满前行引导文》等教言中还提到：皈依上师后，要对为自己开示取舍道理的上师、善知识，生起真实佛宝之想，甚至连上师的身影也不能践踏；对上师所赐予的教言生起真实法宝之想，依教奉行；对上师的眷属和弟子以及与自己共同持梵净行的道友们的，生起真实僧宝之想，身语意恭敬，不做令他们不欢喜的事。

以上这些就是皈依共同分的学处。皈依需要守持这些戒律。





此外，阿底峡尊者还规定了五条皈依戒：

第一、纵遇生命危险或者为了大的奖励也不舍弃三宝；

第二、遇到重大的事情时，不寻求其他方法，唯一认为三宝能救护；

第三、恒时忆念供养三宝，哪怕是一盏灯、一根香也尽量供养；

第四、尽心尽力地令自他趋入佛门，如果自己有能力的，就为别人宣讲三宝的功德，引导他皈依；

第五、无论去到哪里，都要先顶礼那里的佛像。

《瑜伽师地论》中也讲了八条皈依戒：

第一、皈依三宝后要恒时依止上师。如果没有上师的教诲，我们很容易对三宝不起信心或生起邪见；





第二、要听闻正法。如果没有正法的约束，我们的心很容易被外境所诱惑，所以要常常听闻正法、不离正法；

第三、如理作意。常常观察自己的起心动念，尽量以正知正念来摄持；

第四、如理修法。没有修持，只停留在表面，心相续不会真正有所改变。所以听闻后一定要修持。

第五、守护根门。我们的五根经常散于外境，如果未以正念护持，很容易造下种种恶业；

第六、悲愍有情。作为大乘佛子，一定要对众生有悲心；

第七、恒常尽心尽力地供养三宝；





第八、守持戒律。包括皈依戒在内的别解脱戒，以及菩萨戒、密乘戒等，受持后要清净持守。

总之，我们受了皈依戒以后，要清楚什么是不可以做的，什么是一定要做好的。在一切时分中依赖上师三宝，心怀恭敬地行持供养，对任何有情也不损害，尤其不交往对三宝持邪见者，否则，终有一天自己的行为会随他们而改变。如果不慎失毁了皈依戒，一方面要猛力忏悔，誓不再犯；同时，要在上师或三宝所依面前再次受戒，得以恢复，也净除相续中的罪业，增上功德。

